

Lamier amplexicaule

Lamium zurtoin-besarkatzailea


 Lamium amplexicaule Famille : Lamiacées

© Anja Gopfert | CC by-SA (Tela Botanica)

Cette plante (10 à 30 cm) présente des feuilles opposées et poilues. Les feuilles inférieures sont munies d’un pétiole poilu et les feuilles supérieures sont soudées entre elles. La fleur en corolle bilabiée est poilue et mesure 15 – 20 mm de long. Elle est constituée de cinq pétales soudés, de couleur rose-mauve.



HISTOIRE

Son nom *Lamium* venant du grec *laïmos* qui désigne le gósier, la gorge, faisant allusion à ses fleurs gueules ouvertes, et son nom spécifique amplexicaule signifie embrassant en référence aux bractées et feuilles embrassantes.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.

Séneçon commun

Zorne-belarra


 Senecio vulgaris Famille : Astéracées

© Jean-Marc Chaze | CC by SA (Tela Botanica)

Cette plante (10 à 50 cm) présente des feuilles très irrégulières: découpées et dentées. Ses fleurs jaunes sont discrètes, au sommet d’un tube vert. Comme chez les pissenlits, une coiffe blanche prend la place de la fleur après floraison.



HISTOIRE

Son nom venant du latin *senex* (vieillard) est dû à sa coiffe blanche qui rappelle les cheveux d’un vieillard.

Cette plante (10 à 30 cm) présente des feuilles opposées et poilues. Les feuilles inférieures sont munies d’un pétiole poilu et les feuilles supérieures sont soudées entre elles. La fleur en corolle bilabiée est poilue et mesure 15 – 20 mm de long. Elle est constituée de cinq pétales soudés, de couleur rose-mauve.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

La plante est appréciée des abeilles au début du printemps car elle produit du nectar, même s’il semble qu’elle n’ait pas besoin d’insectes pour se reproduire. Un modèle d’altruisme inexplicable dans la nature.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

Certains petits mammifères et oiseaux en sont friands. A faible dose, elle aide à la digestion et régule la circulation sanguine. La plante entière est également émolliente, elle a été utilisée contre l’épilepsie et les rhumatismes.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.

Pariétaire de judée

Horma-belar judaikoa


 Parietaria judaica L. Famille : Urticacées

© Anja Gopfert | CC by-SA (Tela Botanica)

Cette plante (20 à 40 cm) possède des tiges rougeâtres et des feuilles ovales légèrement luisantes. Ses fleurs verdâtres sont très petites. L'ensemble de la plante a une texture collante car elle est couverte de fins poils.



HISTOIRE

Son nom *Parietaria judaica* lui a été donné par un médecin, botaniste et humaniste nommé Clusius. En latin, *parietaria* signifie *paroi* en référence au fait qu'elle croit sur les murs.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



HISTOIRE

Le trèfle rampant se rencontre dans les 4 coins du monde en Europe, Afrique, Asie et Amérique. Le trèfle blanc ou rampant signifie *pense à moi* et on dit que trouver quatre feuilles sur un trèfle porte bonheur.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

Elle était utilisée autrefois pour récupérer la vaisselle car elle contient de la saponine et son aspect rêche permettait de gratter les casseroles. Tout comme les orties, la pariétaire est appréciée des chenilles de certains papillons.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le trèfle rampant est une plante fourragère très appréciée des abeilles pour son nectar. Il aurait, aussi, la propriété de soigner la toux.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.

Plantain lancéolé

Ezpata plantaina


 Plantago lanceolata Famille : Plantaginacées

© Jean-Du-Vie | CC by SA (Tela Botanica)

Cette plante (10 à 60 cm) présente des feuilles lancéolées, en forme de fer de lance et disposées en rosette avec des nervures marquées. Les minuscules fleurs blanches sont réunies en épis cylindriques plus ou moins allongés.



HISTOIRE

Les Amérindiens la surnommaient "pied de l’homme blanc" car la plante poussait en suivant l’avancée des Conquistadors, une propagation due aux graines qui se collent sous les chaussures dès qu’elles sont légèrement mouillées.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



HISTOIRE

Cette violette fut nommée ainsi par un botaniste allemand du XIX^e siècle, en l’honneur d’Augustus Rivinus, célèbre médecin et botaniste du XVI^e siècle.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

Le plantain lancéolé permet de lutter contre la fatigue, de combattre l’anémie et le manque de fer. Il lutte également contre les désordres intestinaux et épure le corps de ses toxines. On peut aussi consommer les jeunes feuilles du plantain en salade.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.



PROPRIÉTÉS ET USAGES

Les abeilles peuvent recueillir le nectar au premier printemps, lorsque les bourdons sauvages ont percé l'éperon. D’un point de vue médicinal, les fleurs de cette violette sont adoucissantes et calment la toux.

Urt.	Ots.	Mar.	Api.	Mai.	Eka.	Uzt.	Abu.	Ira.	Urr.	Aza.	Abe.
Jan.	Fév.	Mar.	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.

Sauvages de ma rue, Basak karrikan, zer ote da ?

Sauvages de ma rue est un programme scientifique auquel les hendayais sont invités à participer pour aider les chercheurs à mieux connaître la biodiversité végétale de notre commune.

Hendaye a décidé de traiter différemment les plantes sauvages qui poussent dans nos rues (réglementation *Zéro pesticide* à partir de janvier 2017). Il s’agit donc de suivre l’évolution de cette flore afin de mieux comprendre son importance : dépollution des sols, de l’eau et de l’air, environnement plus vert…

Comment participer à ce programme ?

1 sauvagesdemarue.fr

Apprenez-en plus sur la biodiversité et sur ce programme participatif. Vous vous y procurerez aussi les fiches de relevé mises à disposition.

Vous pouvez aussi télécharger l’application sur votre mobile.

2 KARRIKA BAT HAUTA

A l’aide de votre fiche terrain, partez à la rencontre des plantes sauvages de votre rue.

Datu jasotze-fitxarekin zure karrikako landarea topatzera joan.

3 BASAK BEHATU

Parcourez la rue et dès que vous rencontrez une sauvage, trouvez son nom à l’aide de ce guide ou donnez-lui un surnom. Prenez-la en photo.

Sur la fiche terrain ou sur l’application mobile, notez votre observation en n’oubliant pas d’indiquer le milieu dans lequel vous l’avez vue.

4 DATUAK IGORRI

Soit depuis l’application mobile directement depuis la rue, ou alors rendez-vous sur le site internet sur l’onglet *Participer* puis cliquez sur *Saisir les données*.

Aplikaziotik karrikatik zuzenean, edo web gunera joz, **Parte Hartu** atalera joanez **eta Datuak sartu** hautatuz.