

## MENU

### Semaine du 25 au 29 mars 2019

#### Lundi 25/03/19

Sardines au citron  
Poulet (local) citronnelle  
Blé à l'espagnole (tomate, poivon, oignon)  
Yaourt nature sucré  
Fruit de saison

#### Mardi 26/03/19

Salade hollandaise (salade « local », gouda, tomate)  
Bœuf braisé sauce tomate  
Petits pois (bio)  
Fondu président  
Semoule au lait sauce caramel

#### Jeudi 28/03/19

Salade coleslaw (carottes et choux « local »)  
Émincé de volaille à la portugaise (poivrons, tomate)  
Haricots verts (bio)  
Emmental (bio)  
Éclair au chocolat

#### Vendredi 29/03/19

Pâté de campagne  
Filet de limande meunière  
Épinards (bio) à la crème  
Yaourt aromatisé (bio)  
Fruit de saison

**Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...**

**Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...**

**Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...**

**Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...**

**Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...**

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy , Ville et Joncaux .

## MENUA

2019ko martxoaren 25etik 29era

### Martxoak 25 (astelehena)

limoi-sardinak  
Oilaskoa (tokikoa) citronella  
Espainiako garia (tomatea, piperra, tipula)  
Jogurt natural azukratua  
Sasoiko fruitua

### Martxoak 26 (asteartea)

Entsalada (tokikoa) Holandar erara (letxuga, tomate, gouda)  
Idi-haragia tomate saltsan  
Ilar borobilak (bio)  
"Fondu Président" gasna  
Semola-esnea caramel saltsa

### Martxoak 28 (osteguna)

Coleslaw entsalada (tokikoa) (pastanariak, aza zuria tokikoa)  
Hegazti xerra portugaldar erara (biper-handi eta tomatea)  
Ilar berdeak (Bio)  
"Emmental" gasna (Bio)  
Txokolatezko kremaz beteriko pastela

### Martxoak 29 (ostirala)

Etxeko patea  
Limanda xerra meunière erara  
Espinakak (bio) esne-gainarekin  
Jogurt usaingozatua (bio)  
Sasoiko fruitua

**Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...**

**Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...**

**Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...**

**Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...**

**Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...**

HENDAIKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.