

MENU

Semaine du 03 au 07 juin 2019

Lundi 03/06/19

Salade de betteraves (bio) aux pommes
Lasagnes à la bolognaise
Salade verte
Yaourt nature sucré Yeo (bio)
Compote de pommes (bio)

Mardi 04/06/19

ANIMATION ANTILLAISE

Salade antillaise (maïs, crevettes décortiquées, pousse soja, tomate)
Colombo de poulet
Riz (bio) aux petits légumes (courgettes, carottes, tomates)
Ananas frais
Bongato au chocolat



Jeudi 06/06/19

Melon Charentais
Steak haché de bœuf
Chou-fleur (bio) béchamel
Fromy
Fruit (bio) ou (local)

Vendredi 07/06/19

Tomate (local) mozzarella
Kefta d'agneau sauce curry
Pommes vapeur (bio)
Fromage blanc sucré
Cake (bio)

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy , Ville et Joncaux .

MENUA

2019ko ekainaren 3tik 7rako astea

Ekainaren 3an (astelehena)

Beterraba entsalada (bio) sagarrekin
Lasagnak boloniar erara
Entsalada berdea
Jogurt natural azukreduna Yeo (bio)
Sagar konpota (bio)

Ekainaren 4an (asteartea)

ANTILLAR ANIMAZIOA

Antillar entsalada (artoa, oskolgabetu izkirak, soia kimuak, tomateak)
Oilasko colomboak
Irrisa (bio) barazkitxoekin (kuiatxoak, pastanagreak, tomateak)
Anana freskoa
Bongato txokolatearekin



Ekainaren 6an (osteguna)

Charente-ko meloia
Idiki xehatua
Azalorea (bio) bexamelarekin
Fromy
Fruitua (bio edo tokikoa)

Ekainaren 7an (ostirala)

Tomatea (tokikoa) mozzarellarekin
Aratxekei kefta curry saltsan
Lurrunez egosi sagarrak (bio)
Gasna zuri azukreztatua
Fruitu melatuekilako bixkotxa (bio)

Fekuladunak: semola, irrisa, lursagarra, garia...

Esnekiak: jogurtak, gasna, ingeles krema...

Abere proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arroltzeak...

Fruitu eta barazkiak: beterrabak, fruitu entsalada, konpotak...

Azkenburuko azukredunak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIAKO HERRIKO ETXEA – Geltokiko, Hondartzako, Lizardiko, Hiri-barneko eta Intzurako eskola publikoetan zerbitzatu menuak.

