

MENU

Semaine du 07 au 11 octobre 2019 **SEMAINE DU GOÛT SAVEUR A TOUTES LES SAUCES**

Lundi 07/10/19

Salade de tomate (local) (tomate, thon, fromage blanc, échalotes)
Sauté de poulet sauce pamplemousse
Riz (bio) créole
Petit moulé
Chocolat liégeois

Mardi 08/10/19

Carottes râpées à l'orange
Mijoté de bœuf sauce aigre douce
Brocolis vapeur (bio)
Yaourt nature sucré
Compote de pomme (bio)

Jeudi 10/10/19

Betteraves (bio) et pommes
Sauté d'agneau sauce tomato grill
Purée de potiron
Edam (bio)
Moelleux au citron

Vendredi 11/10/19

MENU VEGETARIEN

Concombre guyanais (vinaigrette au jus de citron)
Crêpe champignons
Épinards (bio) au gratin
Yaourt nature Yeo (bio)
Ananas frais

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2019ko urriaren 7tik 11rako astea

GUSTUAREN ASTEA, SALTSA OROTAKO ZAPOREAK

Urriaren 7an (astelehena)

Tomate entsalada (tokikoa) (tomate, atuna, gasna zuria, tipulatxak)
Oilaskoa zartaginean errea arabisagar saltsan
Irrisa kreol moduan (bio)
Petit moulé gasna freskoa
Txokolatezko Vienako kopa

Urriaren 8an (asteartea)

Pastenagre arraspatuak laranjarekin
Su eztian egosi idikia saltsa gazi-gozoan
Brokolia lurrunez egosia (bio)
Jogurt natural azukreduna
Sagar konpota (bio)

Urriaren 10ean (osteguna)

Beterrabak (bio) eta sagarrak
Axurkia zartaginean errea tomato grill saltsan
Kuia purea
Edam gasna (bio)
Limoizko bixkotxa biguna

Urriaren 11n (ostirala)

MENU BEGETARIANOA

Guaianako luzokerra (zitroin jusaz egin ozpin-oliotan)
Barrengorri matahamia
Espinaka (bio) gainerreak
Jogurt naturala Yeo (bio)
Anana freskoa

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.