

Une plage en bonne santé
est une plage où l'on préserve
les laisses de mer, source de vie
des plages et des dunes.

*A healthy beach is a beach
where we protect natural elements
brought by the sea, as a source
of life of beaches and dunes.*

Les branches de bois
et les coquillages ne
sont pas des déchets !

*Small pieces of wood and
shells aren't rubbish !*

Les gestes de l'écocitoyen



Ramassez et emportez vos déchets
Don't leave your rubbish behind



Ne jetez pas vos mégots
Don't use the beach as an ashtray !



Évitez de piétiner la végétation
des dunes
Avoid trampling on sand dune plants



Tenez votre chien en laisse sur les plages
où il est autorisé pour qu'il ne dérange
pas le gravelot
*On the beaches where not banned, keep your
dog on a leash, so as not to disturb the plovers*

Aller à la plage, c'est accepter
tous ses habitants



Comprendre les initiatives de nettoyage raisonné des plages !

Ensemble préservons la vie des plages



Partenaires financiers



Où s'informer?
www.rivagesdefrance.org
www.conservatoire-du-littoral.fr
adresse mail :
rivages@rivagesdefrance.org

Conception graphique : Bayard Nature et Territoires. Impression : Imprimerie Calligraphy (35)
Crédits photos et schémas : EID Méditerranée, Conservatoire du littoral, Rivages de France,
M. Vaslin/LPO et E. Barbelette/LPO



Milieus fragiles du littoral du Languedoc-Roussillon

Le littoral du Languedoc-Roussillon présente une côte sableuse d'une grande richesse naturelle. Les dunes forment l'essentiel de cette bande étroite et jouent un rôle protecteur contre l'érosion marine. Or, certains facteurs peuvent dégrader ces milieux fragiles : surfréquentation, entretien inapproprié ou urbanisation.



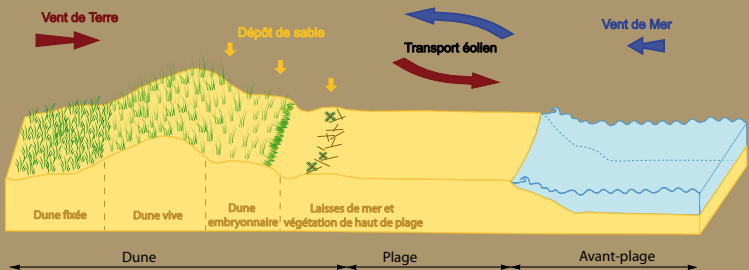
Précieuse laisse de mer

La mer apporte des éléments naturels sur la plage qui sont du bois flotté, des coquillages, des débris d'animaux et de végétaux. Ces dépôts composent la laisse de mer qui constitue un milieu précieux, protégé au niveau européen.

La laisse de mer a deux principales fonctions
elle participe à la vie du système dunaire

Car elle permet aux premiers amas de sable de se former en haut de la plage. Elle est à l'origine d'un développement végétal et favorise la stabilité des dunes.

Coupe schématique du système littoral sableux en Languedoc-Roussillon



Des espèces liées aux laisses de mer



Sur les laisses de mer poussent des espèces végétales protégées telles que l'euphorbe péplis ❶ et la renouée maritime.

Le haut de plage sert également de lieu de reproduction à plusieurs oiseaux protégés tels que le gravelot à collier interrompu ❷ ou la sterne naine ❸. La protection de ces espèces passe par la conservation de leur habitat.



Des déchets sur nos plages



Malheureusement, la laisse de mer s'accompagne régulièrement de déchets d'origine humaine : plastique, verre... Ceux-ci proviennent surtout des cours d'eau, de la mer, ou sont directement abandonnés sur les plages. Il faut les distinguer des apports naturels des laisses de mer.

Les effets négatifs du nettoyage mécanique des plages



Par souci d'offrir une plage «propre» aux visiteurs, on pratique régulièrement le nettoyage mécanique sur le littoral du Languedoc-Roussillon. Les machines ramassent sans distinction les laisses de mer avec les déchets et, parfois, d'importantes quantités de sable. Cette pratique a des conséquences négatives sur le milieu :

- une perte de biodiversité
- cela facilite l'érosion

De plus, ce mode de nettoyage rend difficile le traitement des déchets

Pourquoi préférer un nettoyage manuel



Parce qu'il est sélectif, le nettoyage manuel permet de maintenir les laisses de mer sur les plages.

Il est un principe de développement durable pour les collectivités. Il s'agit de mettre en œuvre un entretien des plages adapté aux enjeux

environnementaux, tout en tenant compte des activités humaines qui s'y exercent. On privilégie le nettoyage manuel sur les sites à fort potentiel écologique.



elle est la base d'une chaîne alimentaire pour de nombreux animaux de la plage, d'abord les insectes, puis les oiseaux...