

MENU

Semaine du 13 au 17 janvier 2020

Lundi 13/01/20

Betteraves (bio)
Saucisse de Toulouse (local)
Lentilles au jus
Petit moulé ail et fines herbes
Fruit de saison

Mardi 14/01/20

Salade club (tomate, dès de jambon de dinde, maïs)
Colin mariné à la provençale
Pennes au beurre
Saint Paulin
Flan au chocolat

Jeudi 16/01/20

Salade Coleslaw (carottes et chou blanc râpés)
Poulet rôti (local)
Petits pois et carottes à la française (bio)
Yaourt nature (bio)
Fruit de saison

Vendredi 17/01/20

MENU VEGETARIEN

Céleri rémoulade
Sauce à l'indienne (oignons, tomate, curcuma, dès de courgettes, dès de carottes)
Riz pilaf (bio)
Emmental (bio)
Compote de pommes et fraises

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2020ko urtarrilaren 13tik 17rako astea

Urtarrilaren 13an (astelehena)

Beterrabak (bio)
Tolosako lukainka (tokikoa)
Dilistak zukuan
Petit moulé gasna baratxuri eta belar xehekin
Sasoiko fruitua

Urtarrilaren 14an (asteartea)

Klub entsalada (tomatea, indioilar urdaiazpiko dadoak, artoa)
Abadio marinatua probentzar erara
Pastak gurinarekin
Saint Paulin gasna
Txokolate flana

Urtarrilaren 16an (osteguna)

Coleslaw entsalada (pastenagre eta aza zuri arraspatuak)
Oilasko errea (tokikoa)
Ilar borobilak eta pastenagreak frantziar erara (bio)
Jogurt naturala (bio)
Sasoiko fruitua

Urtarrilaren 17an (ostirala)

MENU VEGETARIANOA

Apioa remoulade saltsan
Indiar saltsa (tipulak, tomatea, kurkuma, kuitatxo dadoak, pastenagre dadoak)
Irrisa pilaf erara (Bio)
Emmental (bio)
Sagar eta marrubi konpota

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...