

MENU

Semaine du 20 au 24 janvier 2020

Lundi 20/01/20

Œuf durs mayonnaise
Sauce bolognaise (bio)
Coquillettes (bio)
Yaourt nature sucré
Mousse chocolat au lait

Mardi 21/01/20

Soupe de légumes mijotés
Rôti de porc (local) au curry
Courgettes (bio) à la persillade
Cotentin
Compote de pommes

Jeudi 23/01/20

Rosette
Sauté de bœuf mironton (sauce : tomate, cornichons, oignons)
Pommes vapeur
Emmental (bio)
Fruit de saison (local)

Vendredi 24/01/20

MENU VEGETARIEN

Carottes râpées
Pané de blé fromage, épinards
Riz pilaf (bio)
Fromage brebis (local)
Crème vanille

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2020ko urtarrilaren 20tik 24rako astea

Urtarrilaren 20an (astelehena)

Arroltze egosiak maionesarekin
Boloniar saltsa (bio)
Pastak (bio)
Jogurt natural azukreduna
Txokolate zurizko moussea

Urtarrilaren 21ean (asteartea)

Su eztian egosi barazki zopa
Zerriki (tokikoa) errea curry-rekin
Kuiatxoak (bio) perrexilarekin
Cotentin
Sagar konpota

Urtarrilaren 23an (osteguna)

Rosette zozizona
Idiki zartaginean errea Mironton erara (saltsa: tomatea, luzokertxoak, tipulak)
Lursagarrak lurrunean egosiak
Emmental (bio)
Sasoiko fruitua (tokikoa)

Urtarrilaren 24an (osteguna)

MENU VEGETARIANOA

Pastenagre arraspatuak
Gari, gasna, espinaka arroltzeztatuak
Irrisa pilaf erara (Bio)
Ardi gasna (tokikoa)
Banilla krema

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema inglesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatzak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...