

MENU

Semaine du 09 au 13 décembre 2019

Lundi 09/12/19

Tomate (local) ciboulette
Sauté de de poulet sauce crème
Riz (bio) créole
Petit moulé
Chocolat liégeois

Mardi 10/12/19

Salade du chef (salade verte, tomate, œuf, dès de jambon de dinde)
Chipolatas grillées
Haricots verts (bio)
Emmental
Compote de pommes et fraises (bio)

Jeudi 12/12/19

MENU VEGETARIEN

Betteraves (local) à l'échalotte
Steak soja tomate basilic
Purée de potiron
Edam (bio)
Moelleux au citron

Vendredi 13/12/19

Concombre (local) vinaigrette
Filet de colin aux épices (tomate, ail, oignon)
Epinards à la béchamel
Yaourt nature Yeo (bio)
Fruit de saison

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2019ko abenduaren 9tik 13rako astea

Abenduaren 9an (astelehena)

Tomateak tipulinarekin (bio)
Oilasko zartaginean errea esnegain saltsan
Irrisa kreol moduan (bio)
Petit moulé gasna freskoa
Txokolatezko Vienako kopa

Abenduaren 10ean (asteartea)

Sukaldeburuaren entsalada (uraza, tomatea, arrotzea, indioilo urdaiazpiko dadoak)
Lukainka erreak
Ilar berdeak (Bio)
Emmental
Sagar eta marrubi konpota (bio)

Abenduaren 12an (osteguna)

MENU BEGETARIANO

Beterrabak (tokikoak) tipulinarekin
Soja xerra tomate eta basilikoarekin
Kuia purea
Edam (bio)
Limoizko bixkotxa biguna

Abenduaren 13an (ostirala)

Luzokerrak (tokikoak) ozpin-oliotan
Abadio xerra espeziekin (tomatea, batxuria, tipula)
Espinakak bexamelarekin
Yaourt nature Yeo (bio)
Sasoiko fruitua

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.