

**MENU**  
**Semaine du 27 au 31 janvier 2020**

**Lundi 27/01/20**

Taboulé  
Pilon de poulet rôti (local)  
Petits pois et carottes  
Camembert (bio)  
Flan nappé au caramel

**Mardi 28/01/20**

Concombre vinaigrette  
Lasagnes bolognaise  
Salade verte (local)  
Yaourt nature sucré  
Compote de poires (bio)

**Mercredi 29/01/20**

Sardines à l'huile  
Rôti de porc (local)  
Brocolis  
Edam  
Fruit de saison

**Jeudi 30/01/20**

Salade club (batavia, croûton, maïs, cœur de palmier)  
Rôti de dinde au jus  
Carottes vapeur (bio)  
Gouda (bio)  
Tarte Normande fraîche

**Vendredi 31/01/20**

**MENU VEGETARIEN**

Salade de pois chiches  
Steak soja tomate basilic  
Riz pilaf (bio) + sauce tomate  
Fromage frais nature sucré  
Fruit de saison (local)

**Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...**

**Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...**

**Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...**

**Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...**

**Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...**

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy , Ville et Joncaux.

## **MENUA**

### **2020ko urtarrilaren 27tik 31rako astea**

#### **Urtarrilaren 27an (astelehena)**

Tabule

Izterki errea (tokikoa)

Ilar borobilak eta pastenagreak

Camembert (bio)

Karameluz estali flana

#### **Urtarrilaren 28an (asteartea)**

Luzokerrak ozpin-oliotan

Lasagna boloniar erara

Entsalada berdea (tokikoa)

Jogurt natural azukreduna

Udare konpota (bio)

#### **Urtarrilaren 29an (asteazkena)**

Sardinak oliotan

Zerriki errea (tokikoa)

Brokolia

Edam

Sasoiko fruitua

#### **Urtarrilaren 30ean (osteguna)**

Klub entsalada (batabia uraza, txigorkiak, artoa, palmondo bihotzak)

Indioilo-koxkorra zukuan

Lurrunez egosi pastenagreak (bio)

Gouda gasna (bio)

Normandia tarta

#### **Urtarrilaren 31n (ostirala)**

##### **MENU VEGETARIANOA**

Ilarnabar entsalada

Soja xerra tomate eta basilikoarekin

Pilaf irrisa (bio) + tomate saltsa

Fromage frais nature sucré

Sasoiko fruitua (tokikoa)

**Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...**

**Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...**

**Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...**

**Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...**

**Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...**

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.