

MENU
Semaine du 03 au 07 février 2020

Lundi 03/02/20

Salade hollandaise (batavia, gouda, edam)
Sauté de bœuf au paprika
Blé (bio)
Yaourt vanille
Fruit de saison (local)

Mardi 04/02/20

Œufs durs mayonnaise
Galopin de veau sauce charcutière
Purée de pommes de terre
Edam
Compote de pommes (bio)

Mercredi 05/02/20

Pamplemousse au sucre
Sauté de volaille sauce champignons
Bouquetière de légumes (bio) (carottes, navets, courgettes en batonnets)
Yaourt nature sucré
Salade de fruits frais

Jeudi 06/02/20

MENU VEGETARIEN

Soupe de légumes mijotés
Croq veggie fromage
Coquillettes (bio)
Yaourt fraises (bio)
Crêpes au sucre

Vendredi 07/02/20

Salade de de riz (poivrons rouge et vert, thon, maïs, dés de tomate)
Suprême de poisson sauce provençale
Courgettes
Vache qui rit
Fruit de saison (local)

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy , Ville et Joncaux.

MENUA

2020ko otsailaren 3tik 7rako astea

Otsailaren 3an (astelehena)

Holandar entsalada (uraza, gouda, edam)
Idiki zartaginean errea paprikarekin
Garia (bio)
Banillazko jogurta
Sasoiko fruitua (tokikoa)

Otsailaren 4an (asteartea)

Arroltze egosiak maionesarekin
Txahalki «galopin» xerriki saltsan
Lursagar purea
Edam
Sagar konpota (bio)

Otsailaren 5ean (asteazkena)

Arabisagarra azukrearekin
Hegaztiki zartaginean errea barrengorri saltsan
Barazki flokak (bio) (pastenagreak, arbiak, kuiatxoak zotzetan)
Jogurt natural azukreduna
Fruitu freskoen entsalada

Otsailaren 6an (osteguna)

MENU VEGETARIANO

Su eztian egosi barazki zopa
Croq veggie gasna
Pastak (Bio)
Marrubi jogurta (bio)
Matahamiak azukrearekin

Otsailaren 7an (ostirala)

Irris entsalada (biper gorri eta berdea, atuna, artoa, tomate dadoak)
Arrain suprema Probentzar saltsan
Kuiatxoak
Vache qui rit
Sasoiko fruitua (tokikoa)

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.