

MENU
Semaine du 10 au 14 février 2020

Lundi 10/02/20

Betteraves vinaigrette
Rôti de porc au jus (local)
Lentilles (bio)
Tomme des Pyrénées
Chocolat liégeois

Mardi 11/02/20

Carottes râpées
Sauce bolognaise
Pâtes (bio) à l'emmental
Yaourt nature sucré
Fruit de saison (local)

Mercredi 12/02/20

Salade printanière (batavia, pomme de terre, thon, maïs)
Gigot de mouton au thym
Haricots verts (bio)
Brie
Barre bretonne

Jeudi 13/02/20

MENU VEGETARIEN

Concombre vinaigrette
Couscous végétarien (aux légumes et pois chiches)
Semoule (bio)
Yaourt fermier (local)
Moelleux au citron

Vendredi 14/02/20

Rosette
Filet de colin aux épices
Épinards (bio) à la béchamel
Emmental
Compote de pommes et bananes

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy, Ville et Joncaux.

MENUA

2020ko otsailaren 10etik 14rako astea

Otsailaren 10ean (astelehena)

Beterrabak olio-ozpinetan
Zerriki errea zukuan (tokikoa)
Dilistak (bio)
Tomme des Pyrénées gasna
Txokolatezko Vienako kopa

Otsailaren 11n (asteartea)

Pastenagre arraspatuak
Boloniar saltsa
Pastak (bio) emmental gasnarekin
Jogurt natural azukreduna
Sasoiko fruitua (tokikoa)

Otsailaren 12an (asteazkena)

Udaberriko entsalada (uraza, lursagarra, atuna, artoa)
Zikiro azpikia xarbotarekin
Ilar berdeak (bio)
Brie gasna
Bretainiako bixkotxa

Otsailaren 13an (osteguna)

MENU VEGETARIANO
Luzokerra olio-ozpinetan
Barazki kuskusa (barazki eta ilarnabarrekin)
Ertirina (bio)
Etxalde jogurta (tokikoa)
Limoizko bixkotxa biguna

Otsailaren 14an (ostirala)

Saltxitxoia
Abadio xerra espeziekin
Espinakak (bio) bexamelarekin
Emmental
Sagar eta banana konpota

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.