

**MENU**  
**Semaine du 04 au 08 mai 2020**

**Lundi 04/05/20**

Betteraves mimosa  
Hachis parmentier  
Haricots verts  
Gouda (bio)  
Compote de pommes (bio)

**Mardi 05/05/20**

**MENU VEGETARIEN**

Carottes râpées  
Steak de soja + sauce tomate  
Riz (bio)  
Petit suisse (bio)  
Madeleine

**Mercredi 06/05/20**

Chou rouge aux pommes  
Sauté de bœuf au paprika  
Trio de légumes ( carotte, navet , butternut) (bio)  
Cotentin  
Fruit de saison (local)

**Jeudi 07/05/20**

Salade (local) composée, œuf, maïs, dès de dinde  
Filet de hoki sauce tomate basilic  
Chou-fleur (bio) béchamel  
Carré de l'Est  
Flan nappé au caramel

**Vendredi 08/05/20**

**FERIE**

**Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...**

**Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...**

**Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...**

**Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...**

**Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...**

## MENUA

### 2020ko maiatzaren 4tik 8rako astea

#### Maiatzaren 4an (astelehena)

Beterrabak mimosa  
Parmentier xehakina  
Ilar berdeak  
Gouda (bio)  
Sagar konpota (bio)

#### Maiatzaren 5ean (asteartea)

##### **MENU VEGETARIANOA**

Pastenagre arraspatuak  
Soja xerra + tomate saltsa  
Irrisa (bio)  
Petit suisse (bio)  
Madalena

#### Maiatzaren 6an (asteazkena)

Aza gorria sagarrekin  
Idiki salteatua paprikarekin  
Barazki hirukia ( pastenagrea, harbia, Butternut kuia) (bio)  
Cotentin  
Sasoiko fruitua (tokikoa)

#### Maiatzaren 7an (osteguna)

Entsalada (tokikoa) osatua, arroltzea, artoa, indioilar dadoak  
Hoki xerra tomate eta basiliko saltsan  
Azalorea (bio) bexamelarekin  
Carré de l'Est gasna  
Karameluz estali flana

#### Maiatzaren 8an (ostirala)

### **JAIEGUNA**

**Fekula-elikagaiak:** semola, irrisa, patata, garia...

**Esne-produktuak:** jogurtak, gasna, krema ingelesa...

**Abere-proteinak, lipidoak:** haragiak, arrainak, arraultzeak...

**Fruitu eta barazkiak:** erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

**Deserta azukratuak:** bixkotxak, izozkiak...

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.