

**MENU**  
**Semaine du 06 au 10 avril 2020**

**Lundi 06/04/20**

Macédoine mayonnaise  
Sauté de bœuf au paprika  
Blé (bio)  
Yaourt vanille  
Galette St Michel

**Mardi 07/04/20**

Salade hollandaise (batavia, gouda, mimolette)  
Galopin de veau sauce charcutière  
Coquillettes (bio)  
Edam  
Compote de pommes (bio)

**Mercredi 08/04/20**

Chou blanc vinaigrette aux raisins  
Sauté de volaille (local) sauce champignons  
Bouquetière de légumes (bio)  
Yaourt nature sucré  
Salade de fruits frais

**Jeudi 09/04/20**

**MENU VEGETARIEN**

Bouillon vermicelles  
Boulette de soja sauce tomate  
Purée de carottes  
Carré de l'Est (bio)  
Tarte abricots maison

**Vendredi 10/04/20**

Salade de riz (poivrons rouge et vert, thon, maïs, dès de tomate)  
Suprême de poisson sauce provençale  
Courgettes au beurre  
Vache qui rit  
Fruit de saison (local)

**Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...**

**Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...**

**Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...**

**Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...**

**Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...**

## **MENUA**

### **2020ko apirilaren 6tik 10erako astea**

#### **Apirilaren 6an (astelehena)**

Mazedonia maionesarekin  
Idiki salteatua paprikarekin  
Garia (bio)  
Banillazko jogurta  
St Michel opila

#### **Apirilaren 7an (asteartea)**

Holandar entsalada (uraza, gouda, mimolette)  
Txahalki «galopin» xerriki saltsan  
Pastak (bio)  
Edam  
Sagar konpota (bio)

#### **Apirilaren 8an (asteazkena)**

Aza zuria ozpin-oliotan mahatsarekin  
Hegaztikia zartaginean errea (tokikoa) barrengorri saltsan  
Barazki floka (bio)  
Jogurt natural azukreduna  
Fruitu freskoen entsalada

#### **Apirilaren 9an (osteguna)**

##### **MENU VEGETARIANOA**

Fideo salda  
Soja bolatxoak tomate saltsan  
Pastenagre purea  
Carré de l'Est gasna (bio)  
Etxean egin arbeletxe tarta

#### **Apirilaren 10ean (ostirala)**

Irris entsalada (biper gorri eta berdea, atuna, artoa, tomate dadoak)  
Arrain suprema probentzar saltsan  
Kuiatxoak gurinean  
Vache qui rit gasna  
Sasoiko fruitua (tokikoa)

**Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...**

**Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...**

**Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...**

**Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...**

**Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...**

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.