

MENU
Semaine du 09 au 13 mars 2020

Lundi 09/03/20

Carottes râpées
Chipolatas grillées (local)
Lentilles (bio)
Fondu Président
Eclair au chocolat

Mardi 10/03/20

Rosette
Escalope de dinde à la crème
Coquillettes (bio)
Yaourt nature (bio)
Fruit de saison

Mercredi 11/03/20

Concombre (bio)
Rôti de veau à l'estragon
Gratin dauphinois maison
Cotentin
Cake aux fruits

Jeudi 12/03/20

MENU VEGETARIEN

Soupe de légumes mijotés
Boulettes soja (bio) tomate basilic sauce tomate
Haricots beurre saveur du midi
Camembert (bio)
Yaourt aromatisé

Vendredi 13/03/20

Pomelos au sucre
Filet de cabillaud sauce aneth
Brocolis (bio)
Fromage frais nature sucré
Kiwi (local)

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2020ko martxoaren 9tik 13rako astea

Martxoaren 9an (astelehena)

Pastenagre arraspatuak
Lukainka erreak (tokikoak)
Dilistak (bio)
Fondu Président
Bixkotxa betea txokolatearekin

Martxoaren 10ean (asteartea)

Saltxitxoia
Indioilo xafla esnegainarekin
Pastak (bio)
Jogurt naturala (bio)
Sasoiko fruitua

Martxoaren 11n (asteazkena)

Luzokerra (bio)
Txahalki koxkorra estragoiarekin
Etxean egin lursagar gainerreak
Cotentin
Fruitu bixkotxa

Martxoaren 12an (osteguna)

MENU VEGETARIANOA

Su ez-tian egosi barazki zopa
Soja bolatxoak (bio) tomate eta basilikoarekin (tomate saltsa)
Ilar leka horiak hegoaldeko gisara
Camembert gasna (bio)
Jogurt usaingo zatua

Martxoaren 13an (ostirala)

Arabisagarra azukrearekin
Bakailao xafla aneta saltsan
Brokolia (bio)
Gasna fresko natural azukreduna
Kiwi (tokikoa)

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.