

MENU
Semaine du 13 au 17 avril 2020

Lundi 13/04/20

FERIE

Mardi 14/04/20

Betteraves vinaigrette (bio)
Lasagne bolognaise
Haricots verts
Petit suisse sucré
Fruit de saison (local)

Mercredi 15/04/20

Salade printanière (batavia, pomme de terre, thon, maïs)
Jambon braisé
Jardinière de légumes (bio) (haricots verts, carottes, navets, petits pois)
Brie
Barre bretonne

Jeudi 16/04/20

MENU VEGETARIEN

Concombre vinaigrette
Couscous végétarien : légumes couscous + semoule (bio)
Yaourt fermier (local)
Moelleux fourré à la fraise

Vendredi 17/04/20

Pâté basque (local)
Filet de colin aux épices
Épinards (bio) à la béchamel
Emmental
Compote de pommes et bananes

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA
2020ko apirilaren 13tik 17rako astea

Apirilaren 13an (astelehena)

JAIEGUNA

Apirilaren 14an (asteartea)

Beterrabak ozpin-oliotan (bio)

Lasagnak boloniar erara

Ilar berdeak

Petit suisse azukreduna

Sasoi fruitua (tokikoa)

Apirilaren 15ean (asteazkena)

Udaberriko entsalada (uraza, lursagarra, atuna, artoa)

Urdaiazpikoa txingarretan errea

Barazki nahas-mahasa (bio) (ilar berdeak, pastenagreak, harbiak, ilar biribilak)

Brie gasna

Bretainiako bixkotxa

Apirilaren 16an (osteguna)

MENU VEGETARIANOA

Luzokerra ozpin-oliotan

Kuskus vegetarianoak: barazkiak, kuskus + ertirina (bio)

Etxalde jogurta (tokikoa)

Marrubiz estali bixkotxa biguna

Apirilaren 17an (ostirala)

Euskal pateak (tokikoa)

Ikazkin xerra espezieekin

Espinakak (bio) bexamelarekin

Emmental

Sagar eta banana konpota

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...

HENDAIAKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.