

**MENU**  
**Semaine du 16 au 20 mars 2020**

**Lundi 16/03/20**

Betteraves (bio)  
Rôti de porc au jus  
Haricots verts (bio)  
Petit moulé ail et fines herbes  
Fruits de saison (local)

**Mardi 17/03/20**

Salade club (salade verte, dès de jambon de dinde, tomate)  
Colin mariné à la Provençale  
Petits pois-carottes (bio)  
Saint Paulin  
Flan au chocolat

**Mercredi 18/03/20**

Salade du maraîcher (salade verte, champignons de Paris, tomate)  
Rôti de dinde sauce chasseur  
Semoule (bio)  
Edam  
Moelleux au citron

**Jeudi 19/03/20**

**ANIMATION BELGIQUE**

Salade Hollandaise (batavia, tomate, gouda)  
Carbonnade Flamande (Sauté de bœuf, carottes, oignons, pain d'épices, moutarde)  
Pommes campagnardes  
Edam (bio)  
Gaufre

**Vendredi 20/03/20**

**MENU VEGETARIEN**

Céleri rémoulade  
Riz à l'indienne (riz pilaf « bio ») oignons, tomate, curcuma, dès de courgettes, dès de carottes  
Emmental (bio)  
Compote de pommes et fraises

**Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...**

**Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...**

**Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...**

**Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...**

**Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...**

VILLE D'HENDAYE – Menus servis dans les écoles publiques Gare, Plage, Lissardy, Ville et Joncaux.

## **MENUA**

### **2020ko martxoaren 16tik 20rako astea**

#### **Martxoaren 16an (astelehena)**

Beterrabak (bio)

Zerriki errea zukuan

Ilar berdeak (Bio)

Batxuri eta belar finezko Petit moulé gasna freskoa

Sasoiko fruitua (bio)

#### **Martxoaren 17an (asteartea)**

Klub entsalada (uraza, indioilar urdaiazpiko dadoak, tomatea)

Abadio marinatua probentzar erara Ilar borobilak eta pastanagreak (bio)

Saint Paulin gasna

Txokolate flana

#### **Martxoaren 18an (asteazkena)**

Baratzezainaren entsalada (uraza, barrengorriak, tomatea)

Indioilo koxkorra ehiztari saltsan

Ertirina (bio)

Edam

Limoizko bixkotxa biguna

#### **Martxoaren 19an (osteguna)**

ANIMAZIOA BELGIKA

Holandar entsalada (uraza, tomatea, gouda)

Flandiar Carbonada (Idiki salteatua, pastenagrak, tipulak, espezia bixkotxa, ziapea)

Baserritar sagarrak

Edam (bio)

Olata

#### **Martxoaren 20an (ostirala)**

**MENU VEGETARIANOA**

Apioa Rémoulade saltsan

Irrisa indiar erara (Pilaf irrisa «bio») tipulak, tomate, kurkuma, kuitxo dadoak, pastenagre dadoak

Emmental (bio)

Sagar eta marrubi konpota

**Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...**

**Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...**

**Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...**

**Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...**

**Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...**

HENDAIKO UDALA – Geltoki, Hondartza, Lizardi, Intzura eta Hiri barneko eskoletan zerbitzatu apairuak.