

MENU
Semaine du 23 au 27 mars 2020

Lundi 23/03/20

Œufs durs mayonnaise
Sauce bolognaise (bio)
Coquillettes (bio)
Yaourt nature sucré
Mousse chocolat au lait

Mardi 24/03/20

Soupe de légumes mijotés
Brandade de morue
Salade verte (local)
Cotentin
Compote de pommes (bio)

Mercredi 25/03/20

Boulgour à l'oriental
Émincé de poulet
Gratin de chou-fleur (bio)
Fromy
Gaufre fantasia

Jeudi 26/03/20

Rosette
Sauté de bœuf mironton
Printanière de légumes (pommes de terre, carottes, navets)
Emmental
Fruit de saison (local)

Vendredi 27/03/20

MENU VEGETARIEN
Concombre vinaigrette
Pané de blé fromage épinards
Riz pilaf (bio)
Fromage brebis (local)
Crème vanille

Les féculents : semoule, riz, pomme de terre, blé...

Les produits laitiers : yaourts, fromage, crème anglaise...

Les protéines animales, lipides : Viandes, poissons, œufs...

Les fruits et les légumes : betteraves, salade de fruits, compotes...

Les desserts sucrés : gâteaux, glaces...

MENUA

2020ko martxoaren 23tik 27rako astea

Martxoaren 23an (astelehena)

Arrotze egosiak maionesarekin
Boloniar saltsa (bio)
Pastak (bio)
Jogurt natural azukreduna
Txokolate zurizko moussea

Martxoaren 24an (asteartea)

Su eztian egosi barazki zopa
Bakailaoa patata purearekin
Entsalada berdea (tokikoa)
Cotentin
Sagar konpota (bio)

Martxoaren 25ean (asteazkena)

Bulgur ekialdeko erara
Oliaskoa xerra mehetan
Azalore gainerrea (bio)
Fromy
Fantasia olata

Martxoaren 26an (osteguna)

Saltxitxoa
Idiki zartaginean errea Miron ton erara
Udaberriko barazki nahasketa (lursagarrak, pastenagreak, harbiak)
Emmental
Sasoiko fruitua (tokikoa)

Martxoaren 27an (ostirala)

MENU VEGETARIANOA
Luzokerra ozpin-oliotan
Gari, gasna, espinaka arrotzeztatuak
Pilaf irrisa (bio)
Ardi gasna (tokikoa)
Banilla krema

Fekula-elikagaiak: semola, irrisa, patata, garia...

Esne-produktuak: jogurtak, gasna, krema ingelesa...

Abere-proteinak, lipidoak: haragiak, arrainak, arraultzeak...

Fruitu eta barazkiak: erremolatxak, fruitu entsalada, konpotak...

Deserta azukratuak: bixkotxak, izozkiak...