

PREFECTURE DES PYRENEES-ATLANTIQUES

BULLETIN SPECIAL METEO VIGILANCE JAUNE

ALERTE CANICULE

Destinataires :

Institutionnels : COZ – SP Bayonne – SP Oloron – DD-ARS – CODIS – Conseil Départemental – DAEE – DDPP – DDETS – DDSP – CORG – CROIX-ROUGE – PROTECTION CIVILE 64 (ADPC) – DDTM – DDTM opérationnel – DDDPAF – DREAL 64 – DSDEN – SPIP – Météo France – UD-DIRECCTE Pau – Base hélico – EPSA – Altiservice – SAMU Pau – SAMU Bayonne – Toutes les communes du département

Opérateurs : ASF – ENEDIS – Orange – La Poste – GRDF – SNCF – PORTS – EFS – Réseau sport 64

Presse : AFP – France 3 – France Bleu Béarn – France Bleu Bayonne – Pyrénées presse – Sud-Ouest – Sud Radio – RFM

Date : lundi 8 août 2022

Heure : 17h00

N : 1

Description de l'évènement :

Début évènement : lundi 8 août 2022 à 16h00

Fin évènement : vendredi 12 août 2022 16h00 au moins

Qualification de l'évènement :

Épisode persistant de chaleur pouvant se poursuivre par une canicule.

Situation actuelle :

Les températures sont généralement comprises entre 30 et 34°C sur le quart sud-ouest, sauf sur le domaine côtier, le Piémont et le pourtour du Massif Central avec 26 à 30°C.

Évolution prévue :

En cette fin d'après-midi de lundi, les températures peuvent encore monter de 1 à 2°C et atteignent localement 35 à 37°C sur les Landes, la Dordogne et le Bassin de Brive. Sur le Poitou-Charentes et les Pyrénées-Atlantiques, les maximales plafonnent vers 33/35°C.

Au cours de la nuit de lundi à mardi, les minimales sont globalement comprises entre 16 et 20°C, localement 21°C sur la Gironde et la Charente-Maritime. Elles sont plus hétérogènes vers le Massif Central avec des températures s'abaissant autour des 13°C.

Demain mardi, la chaleur s'accroît encore avec des températures maximales de l'ordre de 36 à 38°C voire 39°C dans l'intérieur des Landes, 34 à 36°C du Poitou au nord de la Dordogne et à l'ouest du Limousin.

Dans la nuit de mardi à mercredi, les minimales restent sensiblement dans les valeurs de la veille voire gagnent 1°C supplémentaire.

Mercredi, la chaleur franchit un nouveau palier avec des maximales pouvant atteindre fréquemment 36 à 39°C, localement 40°C par endroit, toujours un cran en dessous du Poitou au nord de la Dordogne et à l'ouest du Limousin avec 35 à 38°C. Les minimales de la nuit de mercredi à jeudi qui s'annoncent très chaudes avec 18 à 21°C, un cran en-dessous sur le Limousin qui bénéficient encore de températures nocturnes plus fraîches.

Cette chaleur devrait se maintenir dans les jours suivants.

Conséquences possibles :

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement:

* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Limitez vos activités physiques.

* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

Il vous appartient de vous tenir informé de l'évolution de ce phénomène en consultant le site :

www.meteo.fr ou sur le répondeur Météo-France au 05 67 22 95 00

P/Le Préfet,
Le Permanent SIDPC